



LE DAHU
— hôtel & spa —
★★★★★

Spa Menu



Hôtel & Spa Le Dahu ****

293c Chemin du Mas Metout

74110 Morzine - France

+33 (0)4 50 75 92 92

www.dahu.com



Pour toute réservation ou demande d'information :

✉ spa@dahu.com

☎ +33 (0)4 50 75 92 92

📞 1616 (Ligne directe du Spa depuis votre chambre)



A close-up, profile view of a woman's face, looking upwards. Her eyes are closed, and a hand is gently resting on her forehead. Several large, light pink flowers are positioned around her head, with some petals resting on her hair. The bottom half of the image shows a reflection of the woman's face and the flowers in rippling water. The background is a soft, light yellow gradient.

CLAIRJOIE
PARIS
Cosmétiques bio

Soins Visage

Facials

Tous nos soins sont **personnalisés** et effectués avec
les produits de soins cosmétiques bio-certifiés et naturels CLAIRJOIE.

*All of our treatments are **personalized** and carried out using
CLAIRJOIE bio-certified and natural cosmetics and beauty products.*

- **Soin bio « La Valse des Fleurs » - 30 min 50 €**

Un soin « express » doux où l'on adapte les variétés de fleurs en fonction de votre type de peau pour lui apporter tout ce dont elle a besoin.

A gentle express treatment where varieties of flowers are adapted to your skin and provide everything it needs.

- **Soin « Sublime Eclat » - 60 min 80 €**

Un soin du visage traditionnel japonais à la poudre de riz et au thé vert qui a pour but de ressourcer votre peau pour lui apporter de l'éclat, le tout dans une profonde relaxation.

A traditional Japanese facial with rice powder and green tea that aims to rehydrate your skin and to bring its radiance, all in a deep relaxation.

- **Soin « Pureté » - 60 min 80 €**

Un soin purifiant et hydratant à la menthe poivrée bio et au citron vert pour un nettoyage de peau en profondeur.

A purifying and hydrating treatment with organic peppermint and lime where the skin is cleaned in depth.

- **Soin « Privilège Jeunesse » - 75 min 105 €**

Un soin anti-âge pour aider la peau à lutter contre le relâchement et à lisser les traits du visage grâce à un protocole aux feuilles d'or, fleurs blanches d'orchidée et de nymphéa et acide hyaluronique.

An anti-aging treatment to help the skin fight against sagging and smooth facial features through a protocol with gold leaves, white orchid and water lily flowers and also hyaluronic acid.

- **Soin « Homme » - 60 min 80 €**

Un soin anti-fatigue à la menthe poivrée bio et à l'aloë-vera pour un effet hydratant et anti-âge.

A anti-fatigue treatment with organic peppermint and aloe-vera for a moisturizing and anti-aging effect.

Les Massages

Massages

- **Massage sur mesure / Tailor massage - 30 min 48 €, 60 min 90 €, 75 min 105 €**

Un massage selon vos envies et besoins du moment.

Choix des zones de massage et de la pression avec votre praticienne.

A massage according to your desires and needs of the moment.

Choice of massage areas and pressure with your beautician.

- **Californien / Californian - 60 min 90 €**

Un massage relaxant de la pointe des cheveux au bout des orteils.

Amples mouvements lents et fluides qui permettent une profonde relaxation.

A relaxing massage from hair to toes.

Slow and fluid movements that allow deep relaxation.

- **Massage sportif / Sports massage - 60 min 90 €**

Un massage musculaire profond avec un travail tonique qui procure une réelle détente après un effort physique.

A deep muscular massage with tonic techniques that provides real relaxation after physical effort.

- **Pierres chaudes / Hot stone - 60 min 90 €, 75 min 105 €**

Une combinaison de manœuvres manuelles à l'huile chaude avec un modelage aux pierres chaudes de basalte. Procure une détente nerveuse et musculaire profonde renforcée par la chaleur des galets.

A combination of manual techniques with hot oil and hot basalt stones.

Provides a nervous and deep relaxation enhanced by the heat of the pebbles.

- **Ayurvédique / Ayurvedic massage - 60 min 90 €**

Un massage originaire d'Inde à base d'huile de sésame.

Gestes toniques, rapides et dynamisants. Travail profond au niveau du ventre.

A massage from India made with sesame oil.

Tonic, dynamic and quick motions. Deep work on the belly.

• **Lomi lomi / Hawaiian massage - 60 min 90 €**

Un massage tout en profondeur pratiqué principalement avec les avant-bras et rythmé par des balancements et des mobilisations. Evasion garantie!
A deep massage practiced mainly with the forearms and punctuated by swaying and mobilizations. Guaranteed escape!

• **Massage à la bougie / Candle-balm massage - 60 min 90 €**

Un modelage à la bougie-baume au parfum de votre choix.
Ultra-réparateur et innovant, ce soin nourrit la peau en profondeur et enveloppe le corps d'une douce chaleur.
*A massage treatment with candle-balm with the perfume of your choice
Ultra-repairing and innovative, this treatment nourishes your skin in depth and envelopes your body in gentle warmth.*

• **Massage Balinais / Balinese massage - 75 min 105 €**

Originnaire de Bali, ce massage mélange des manœuvres issues du modelage ayurvédique, chinois et thaïlandais. Il dénoue les tensions et apaise le corps et l'esprit. Un moment unique de relaxation profonde.
*Originally from Bali, this massage combines techniques from Ayurvedic massage, Chinese and Thai. It resolves tension and soothes the body and mind.
A unique moment of deep relaxation.*

• **Spécial Grossesse / Pregnancy massage - 60 min 90 €**

Un massage doux et relaxant avec l'utilisation d'une huile neutre et naturelle.
Procure un moment unique pour maman et bébé.
*A gentle and relaxing massage with the use of neutral and natural oil.
Provides a unique moment for mom and baby.*

• **Massage "Découverte Enfant" / Child discovery massage - 30 min 40 €**

Un massage tout en douceur pour les moins de 12 ans.
A gentle massage for children under 12 years old.



Rituels gommage et enveloppement

Body scrub and wrap rituals

• Gommage au sable blanc de Bora-Bora - 30 min 40 €

Un essentiel pour débiter les soins du corps.

Le gommage exfolie et prépare la peau.

An essential as a starter for all body treatments.

The scrub made with Polynesian white sand exfoliates and prepares the skin.

• Soin « Vahiné » - 90 min 115 €

Une invitation au voyage en Polynésie!

Nourissant et réparateur, ce soin est composé d'un gommage au sable blanc, d'un enveloppement bio aux fleurs de frangipanier et d'un modelage avec une huile bio au monoï de Tahiti.

An invitation to travel to Polynesia!

Nourishing and restorative, this treatment is composed of a white sand scrub, an organic frangipani flower wrap and a massage with Tahitian monoï oil.

• Rituel « Orient » - 60 min 80 €

Des secrets de beauté qui viennent des reines et sultanes du désert.

Ce rituel associe le savon noir et le gant de kessa avec un massage à la fleur d'oranger.

Beauty secrets that come from the queens and sultana of the desert.

This ritual mixes black soap and kessa glove and a massage with orange blossom.

• Soin du Dos Chauffant - 60 min 80 €

Un soin du dos relaxant qui apaise les contractures musculaires.

Gommage suivi d'un massage du dos puis d'un enveloppement chauffant.

A relaxing back treatment that soothes muscle contractures.

Scrub followed by a back massage and a heated wrap.

• Soin Glaçon - Jambes Légères - 60 min 85 €

Un soin-massage aux pierres froides suivi d'un enveloppement cryogène.

Ce soin apporte de la légèreté et la circulation est améliorée.

Effet fraîcheur garanti!

A massage treatment with cold stones followed by a cryogenic wrap.

This care brings lightness and the circulation is improved.

Guaranteed freshness effect!



Nos programmes « Détente »

Our relaxing packages

Venez profiter de nos « cocktails détente » sur une journée ou plusieurs jours.
Come and enjoy our « relaxing cocktails » for a full day or spread over the week.

• **Montagne - 2 soins - 120 €**

- 1 gommage/massage du corps "Orient" - *Body scrub/massage "Orient"* - 60 min
- 1 Massage sur mesure - *Tailor massage* - 30 min

• **Cocooning - 2 soins - 175 €**

- 1 Soin visage « Sublime Eclat » - *Facial "Sublime Eclat"* - 60 min
- 1 Massage sur mesure - *Tailor massage* - 75 min

• **Zen - 3 soins - 230 €**

- 1 Soin visage « Valse des Fleurs » – *Facial « Valse des Fleurs »* - 30 min
- 1 gommage/enveloppement "Vahiné" - *Scrub and cream wrap "Vahiné"* - 90 min
- 1 Rituel à la bougie-baume - *Massage treatment with candle-balm* - 60 min

• **Sportif - 3 soins - 245 €**

- 1 Soin chauffant du dos - *Hot mud back treatment* - 60 min
- 1 Massage sportif - *Sports massage* - 60 min
- 1 Massage aux pierres chaudes - *Hot stone massage* - 60 min

• **Spécial Dahu - 4 soins - 270 €**

- 1 Gommage au sable blanc de Bora-Bora - *Body scrub with white sand* - 30 min
- 1 Rituel à la bougie-baume - *Massage treatment with candle-balm* - 60 min
- 1 Soin visage « Sublime Eclat » - *Facial "Sublime Eclat"* - 60 min
- 1 Massage Ayurvédique - *Ayurvedic massage* - 60 min

*Tous nos soins sont des rituels de bien-être et de relaxation
à but non thérapeutique et non médicalisé.

**All our treatments are non-therapeutic, non-medicalized
well-being and relaxation rituals.*



Epilation Waxing

• Sourcils **Ou** dessus de lèvre **Ou** menton - **15 min 9 €**
Eyebrows or lip or chin

• Aisselles **Ou** Bras **Ou** maillot traditionnel - **15 min 13 €**
Armpits or arms or bikini

• ½ jambes - ½ legs - **20 min 20 €**

• Jambes complètes - *Full legs* - **30 min 30 €**

• Maillot brésilien - *Brazilian bikini* - **20 min 18 €**

• Maillot intégral - *Integral bikini* - **30 min 25 €**

• Forfait visage - **15 min 16 €**

Dessus de lèvre et sourcils - Lip and eyebrows

• Forfait Corps - **45 min 40 €**

Aisselles, ½ jambes et maillot traditionnel - ½ legs, armpits and regular bikini

• Forfait Complet - **60 min 50 €**

Jambes complètes, aisselles et maillot brésilien - Full legs, armpits and brazilian bikini

Forfaits Spa pour nos clients extérieurs

Packages for non-residents

Uniquement de 10h à 16h en hiver et en continu l'été.

All day long in summer and from 10 am to 4 pm during the winter.

Ci-dessous les "Forfaits-Spa" incluant l'accès au Centre de Bien-Être. En tant que non-résident, vous pouvez également réserver des soins "à la carte" à choisir dans les pages précédentes.

Below are "Spa-Packages" including access to the Wellness Center.

As a non-resident, you can also book treatments "à la carte" from the previous pages.

- **Forfait Spa Détente - 20 € / pers.**

Ce forfait comprend 2h30 d'accès à la piscine intérieure et extérieure (seulement en été), le jacuzzi et une boisson sans alcool.

This package includes 2½ hours of access to the indoor and outdoor pool (only in summer), the jacuzzi and one drink without alcohol.

- **Forfait Spa Découverte - 80 € / pers.**

Forfait « Spa Détente » de 2h30 + un soin visage découverte de 45 minutes.

"Spa Détente" package for 2½ hours + 45 minutes facial treatment.

- **Forfait Spa Décontractant - 90 € / pers.**

Forfait « Spa Détente » de 2h30 + un massage sur mesure de 45 minutes.

"Spa Détente" package for 2½ hours + 45 minutes tailor massage.



Informations complémentaires

Additional information

• **Bon-cadeau / Gift-voucher**

Les bons-cadeaux constituent une attention idéale pour toutes les occasions. Vous pouvez offrir des soins au choix et ils peuvent être achetés par téléphone.
The gift-vouchers are the ideal attention for all occasions. You can offer the treatment(s) of your choice and they can be bought over the phone.

• **Votre arrivée au Spa / Your arrival at the Spa**

Afin de profiter pleinement de votre soin, il est recommandé d'arriver 10 minutes avant le début de votre soin à la réception du Spa. Une arrivée retardée ne pourra pas entraîner une prolongation du soin.
In order to fully enjoy your treatment, it is recommended to arrive at least 10 minutes before the beginning of your treatment at the Spa reception. A delayed arrival will not lead to an extension of the treatment.

• **Conditions d'annulation / Cancellation policy**

Toute annulation ou report de rendez-vous qui n'est pas signalé au moins 24h à l'avance fera l'objet d'une facturation égale à 50% du prix du soin. Les soins annulés moins de 12h avant seront intégralement facturés. Une carte de crédit est demandée en garantie sauf pour les clients résidents.
Any cancellation or postponement of an appointment that is not reported at least 24 hours in advance will be billed at 50% of the price of the treatment. Cancellations less than 12 hours before will be charged in full. A credit card is asked as a guarantee upon booking, except for hotel guests.

• **Conditions de santé / Health conditions**

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin.
Thank you to inform us of any health problem, allergy or injury that could hinder the smooth running of your treatment.

• **Grossesse / Pregnancy**

Nous avons conçu des soins spécifiques pour les futures mamans. N'hésitez pas à demander conseil pour vous aider à sélectionner les plus adaptés.
We have designed specific care for future mothers. Do not hesitate to ask for advice to help you select the most suitable.