



LE DAHU  
— hôtel & spa —  
★★★★★

# Spa Menu



# Rituels gommage et enveloppement

## Body scrub and wrap rituals

---

### • **Gommage au sable blanc de Bora-Bora - 45 min 50 €**

Un essentiel pour débiter les soins du corps.

Le gommage exfolie et prépare la peau.

*An essential as a starter for all body treatments.*

*The scrub made with Polynesian white sand exfoliates and prepares the skin.*

### • **Soin « Vahiné » - 80 min 110 €**

Une invitation au voyage en Polynésie!

Nourissant et réparateur, ce soin est composé d'un gommage au sable blanc, d'un enveloppement bio aux fleurs de frangipanier et d'un modelage avec une huile bio au monoï de Tahiti.

*An invitation to travel to Polynesia!*

*Nourishing and restorative, this treatment is composed of a white sand scrub, an organic frangipani flower wrap and a massage with Tahitian monoï oil.*

### • **Rituel « Orient » - 60 min 75 €**

Des secrets de beauté qui viennent des reines et sultanes du désert.

Ce rituel associe le savon noir et le gant de kessa avec un massage à la fleur d'oranger.

*Beauty secrets that come from the queens and sultana of the desert.*

*This ritual mixes black soap and kessa glove and a massage with orange blossom.*

### • **Soin du Dos Chauffant - 50 min 80 €**

Un soin du dos relaxant qui apaise les contractures musculaires.

Gommage suivi d'un massage du dos puis d'un enveloppement chauffant.

*A relaxing back treatment that soothes muscle contractures.*

*Scrub followed by a back massage and a heated wrap.*

### • **Soin Glaçon - Jambes Légères - 50 min 85 €**

Un soin-massage aux pierres froides suivi d'un enveloppement cryogène.

Ce soin apporte de la légèreté et la circulation est améliorée.

Effet fraîcheur garanti!

*A massage treatment with cold stones followed by a cryogenic wrap.*

*This care brings lightness and the circulation is improved.*



# Informations complémentaires

## *Additional information*

---

### • **Bon-cadeau / Gift-voucher**

Les bons-cadeaux constituent une attention idéale pour toutes les occasions. Vous pouvez offrir des soins au choix et ils peuvent être achetés par téléphone.  
*The gift-vouchers are the ideal attention for all occasions. You can offer the treatment(s) of your choice and they can be bought over the phone.*

### • **Votre arrivée au Spa / Your arrival at the Spa**

Afin de profiter pleinement de votre soin, il est recommandé d'arriver 10 minutes avant le début de votre soin à la réception du Spa. Une arrivée retardée ne pourra pas entraîner une prolongation du soin.  
*In order to fully enjoy your treatment, it is recommended to arrive at least 10 minutes before the beginning of your treatment at the Spa reception. A delayed arrival will not lead to an extension of the treatment.*

### • **Conditions d'annulation / Cancellation policy**

Toute annulation ou report de rendez-vous qui n'est pas signalé au moins 24h à l'avance fera l'objet d'une facturation égale à 50% du prix du soin. Les soins annulés moins de 12h à l'avance seront intégralement facturés. Une carte de crédit est demandée en garantie sauf pour les clients résidents.  
*Any cancellation or postponement of an appointment that is not reported at least 24 hours in advance will be billed at 50% of the price of the treatment. Cancellations less than 12 hours in advance will be charged in full. A credit card is asked as a guarantee upon booking, except for hotel guests.*

### • **Conditions de santé / Health conditions**

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin.  
*Thank you to inform us of any health problem, allergy or injury that could hinder the smooth running of your treatment.*

### • **Grossesse / Pregnancy**

Nous avons conçu des soins spécifiques pour les futures mamans. N'hésitez pas à demander conseil pour vous aider à sélectionner les plus adaptés.  
*We have designed specific care for future mothers. Do not hesitate to ask for advice to help you select the most suitable.*

# Hôtel & Spa Le Dahu \*\*\*\*

293c Chemin du Mas Metout

74110 Morzine - France

+33 (0)4 50 75 92 92

[www.dahu.com](http://www.dahu.com)



Pour toute réservation ou demande d'information :

✉ [spa@dahu.com](mailto:spa@dahu.com)

☎ +33 (0)4 50 75 92 92

📞 1616 (Ligne directe du Spa depuis votre chambre)

